

# Расписание групповых программ Фитнес-центра «Волга Спорт»

## 8 и 9 марта

		Четверг 8.03	Пятница 9.03
10			<b>ZUMDANCE</b> Лена Кондрина
	3/3	<b>STRETCH &amp; МФР</b> Аня Утина	
11	К/3	<b>CALLANETIC</b> Аня Утина	
	3/3	<b>ANTIGRAVITY*</b> Лера	<b>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА</b> Лена Иванова
	Л/3		<b>CYCLING*</b> Лена Кондрина
12	К/3		<b>ТОНУС</b> Лена Кондрина
	3/3	<b>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА</b> Аня Исмаева	<b>ЙОГА</b> Лена Иванова
	Л/3	<b>CYCLING* &amp; CRUNCH</b> Аня Утина	
13	К/3	<b>FITBALL</b> Лера	
	3/3	<b>ЛФК: ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК</b> Аня Исмаева	<b>МФР</b> Таня
14	К/3	<b>DANCEHALL STYLE</b> мастер-класс**	<b>PUMP &amp; CRUNCH</b> Таня
	3/3	<b>STRETCH</b> Лера	
15	К/3	<b>DANCEHALL STYLE</b> мастер-класс**	
	3/3		<b>STRETCH</b> Таня
16	К/3	<b>DANCEHALL STYLE</b> мастер-класс**	

\*\* 2 полуторачасовых танцевальных мастер-класса от танцора из Нью-Йорка JEO.  
Участие для членов клуба бесплатно. Предварительная запись обязательна.