

РАСПИСАНИЕ ДЕТСКОГО КЛУБА ФИТНЕС-ЦЕНТРА "ВОЛГА СПОРТ" НА ВОЛЬСКОЙ. АПРЕЛЬ 2017

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10 ⁰⁰		ВАВУ-ТОР от 2.5 лет Титова Валерия		ВАВУ-ТОР от 2.5 лет Титова Валерия			10 ⁰⁰ Акварель 7-10 лет Акварель dance 3-5 лет
14 ⁰⁰						Классная осанка от 6 лет Орина Лиза Класс. Танец* Летунович Тамара	11 ⁰⁰ Акварель dance 5-7 лет
16 ⁰⁰	AntyGravity дети от 5 лет Титова Валерия	Черлидинг*	«Классная осанка» от 5 лет Титова Валерия	Черлидинг*	Черлидинг*	12 ⁰⁰ Акварель dance 3-5 лет Акварель dance 5-7 лет	Акварель 7-10 лет Акварель dance 5-7 лет
17 ⁰⁰		AntyGravity дети от 5 лет Елена Кондриан	Класс. Танец* Летунович Тамара	Физ.ра от 5 лет Елена Кондриан	Черлидинг*	13 ⁰⁰ Акварель dance 5-7 лет	Акварель 7-10 лет
		Черлидинг*	Черлидинг*	Черлидинг*		14 ⁰⁰ Акварель dance 5-7 лет	Акварель 7-10 лет
						15 ⁰⁰ Акварель 7-10 лет	Акварель 7-10 лет
						16 ⁰⁰ Акварель 7-10 лет	
						17 ⁰⁰ Акварель 7-10 лет	
18 ⁰⁰		Растяжка mix от 4 лет Орина Лиза	ВАВУ-ТОР от 2.5 лет Титова Валерия Черлидинг*		Растяжка mix от 4 лет Орина Лиза Черлидинг*		
19 ⁰⁰	Классная осанка от 5 лет Титова Валерия	FitBall от 4 лет Орина Лиза			FitBall от 4 лет Орина Лиза		

Справки, запись
222-308
www.volgasport.ru

Игровая комната
работает
с 9⁰⁰ до 21⁰⁰
Суббота и
Воскресенье
с 9⁰⁰ до 16⁰⁰

*- занятия оплачиваются дополнительно

Занятия
проводятся:

В детском клубе	В зеленом зале	В красном зале	В лиловом зале	В желтом зале
-----------------	----------------	----------------	----------------	---------------

Описание занятий детского клуба:

ЗАНЯТИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

«**КЛАССНАЯ ОСАНКА**» - ЗАНЯТИЕ НАПРАВЛЕНО НА УКРЕПЛЕНИЕ КРУПНЫХ И МЕЛКИХ ГРУПП МЫШЦ СПИНЫ

«**DANCE MIX**» - ВСЕ МОДНЫЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

«**АКВАРЕЛЬ**»- СПОРТИВНО – ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ СТУДИЯ. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОСТАНОВКА СОВРЕМЕННЫХ ТАНЦЕВ ,УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ И ПОКАЗАТЕЛЬНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЯХ.

«**ЧЕРЛИДИНГ**» - СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА ТЕХНИКЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ СПОРТИВНЫХ КОМАНД.

«**ФИЗ. РА**»- ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

«**DANCE DANCE**»- ТАНЦЫ ,ТАНЦЫ И ЕЩЕ РАЗ ТАНЦЫ

«**BABY-TOP**» - ЗАНЯТИЕ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ НАПРАВЛЕННОЕ НА УЛУЧШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ, ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ МАЛЫША И РАСТЯЖКИ

«**FITBALL**»- ЗАНЯТИЕ НАПРАВЛЕНО НА УЛУЧШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ И БАЛАНСА,ПРОВОДИТСЯ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ МЯЧАХ.

«**ANTIGRAVITY**» - ДЕТСКАЯ ТРЕНИРОВКА В СПЕЦИАЛЬНЫХ ГАМАКАХ. ТРЕНИРУЕТ СИЛУ ,ВЫНОСЛИВОСТЬ, ГИБКОСТЬ, БАЛАНС И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЯ.

**А ТАКЖЕ:
ДЕТСКИЙ МАССАЖ,
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ
ПРАЗДНИКОВ**

**ПО ВСЕМ ИНТЕРЕСУЮЩИМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ
по тел. 89626257203, Елена**

***ЗАНЯТИЯ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО**

***** зал уточнять у тренера**

администрация оставляет за собой право изменять тренировку или заявленного тренера в экстренных случаях (форс-мажорные обстоятельства, болезни, отъезды тренеров).